

LES FORMATIONS de la CDC HY

Septembre 2023

- **Comment garder son équilibre (comme intervenants-es) dans un monde de fous? Volet #1** | 28 septembre **COMPLET**

Octobre 2023

- ~~[Rôles et Responsabilités des membres de CA](#)~~ | 24 octobre **ANNULÉ FAUTE D'INSCRIPTION**

- **Comment garder son équilibre (comme intervenants-es) dans un monde de fous? Volet #2** | 26 octobre **COMPLET**

Novembre 2023

- [Comment garder son équilibre \(comme intervenants-es\) dans un monde de fous? Volet #1](#) | 2 novembre
- [Comment garder son équilibre \(comme intervenants-es\) dans un monde de fous? Volet #2](#) | 30 novembre

Inscription à: soutien@cdchauteyamaska.ca

***Toutes les formations de la CDC HY sont détaillées sous l'onglet ÉVÈNEMENTS de la page Facebook de la CDC HY.**



Atelier d'intégration au milieu communautaire pour les employés + bénévoles
Offert gratuitement par la CDC HY sur demande.



CORPORATION
DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE
de la Haute-Yamaska

DEPUIS 1994



Janvier 2024

- [Rôles et Responsabilités des membres de CA- 1^{er} BLOC de 2](#) | 16 janvier
- [Rôles et Responsabilités des membres de CA – 2^e BLOC de 2](#) | 23 janvier
- [Favoriser le changement -l'entretien motivationnel- Niveau 1](#) | 31 janvier

Avril 2024

Un Atelier pour S'ENTRAINER À PRENDRE SOIN DE SOI d'une durée de 3h
Cet atelier sera offert entre le 15 avril et le 15 mai – Date à confirmer

AUCUNE CONDITION: POUR TOUS ET TOUTES FORMATION DONNÉE par Yves Bélanger.
Après la théorie, voici le temps de passer à la pratique !

Mai 2024

- [Favoriser le changement -l'entretien motivationnel- Niveau 2](#) | 1^{er} mai

Septembre 2024

- [Favoriser le changement -l'entretien motiv.- Niv 3](#) | 12 septembre 2024

À VENIR!

- ⇒ **Une formation AUTOGESTION** d'une durée de 7h arrive à grand pas à la CDCHY!
Celle-ci porte sur 5 ateliers sur différents thèmes abordés comme: *Vivre avec l'anxiété, la dépression, bipolarité, une meilleure estime de soi, un meilleur équilibre au travail*
- ⇒ **Formation sur L'ACA...** Date & détails + tarifs à venir...

Inscription à: soutien@cdchauteyamaska.ca

Atelier d'intégration au milieu communautaire pour les employés + bénévoles
Offert gratuitement par la CDC HY sur demande.

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE de la Haute-Yamaska DEPUIS 1994

NOTRE ÉQUIPE!

CONTACTEZ-NOUS

CDCHAUTEYAMASKA.CA

CDC Haute-Yamaska
920 mentions J'aime • 1 k abonnés

En savoir plus Envoyer un message Vous aimez

Publications À Propos de... Mentions Critiques Abonnés Photos Plus

Événements

À venir Passé

Date	Titre	Organisateur
Co jeudi à 09 h 00	COMPLET - Volet 1 = Garder l'équilibre dans un monde en constante évolution	Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Mar., 24 oct à 09 h 00	Formation en présence sur les RÔLES du CA par Lucie	Centre communautaire Richard-Goulet - Granby Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Jeu., 26 oct à 09 h 00	COMPLET - Volet 2 = Garder l'équilibre dans un monde en constante évolution	Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Jeu., 2 nov à 09 h 00	Formations de Yves Bélanger - Volet 1 = Garder l'équilibre dans un monde en constante évolution	Centre communautaire Richard-Goulet - Granby Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Jeu., 30 nov à 09 h 00	Formations de Yves Bélanger - Volet 2 = Garder l'équilibre dans un monde en constante évolution	Centre communautaire Richard-Goulet - Granby Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Mar., 16 jan 2024 à 18 h 30	1er BLOC de 2 formation virtuel Rôles du CA par Luc	Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Mar., 23 jan 2024 à 18 h 30	2e BLOC de 2 formation virtuel Rôles du CA par Luc	Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Mar., 31 jan 2024 - 1 fév 2024	Formation avec A. Vigneault- FAVORISER LE CHANGEMENT	Centre communautaire Richard-Goulet - Granby Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Lun., 1 avr 2024 à 09 h 00	A venir! Ateliers d'autogestion par RELIEF	Centre communautaire Richard-Goulet - Granby Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Lun., 15 avr 2024 - 29 avr 2024	ATELIER: S'entraîner ... à prendre soin de soi (suite de l'atelier)	Centre communautaire Richard-Goulet - Granby Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Mar., 1 mai 2024 à 09 h 00	Favoriser le changement sous l'éclairage de l'entretien	Centre communautaire Richard-Goulet - Granby Événement organisé par CDC Haute-Yamaska
Jeu., 12 sep 2024 à 09 h 00	Favoriser le changement sous l'éclairage de l'entretien	Centre communautaire Richard-Goulet - Granby Événement organisé par CDC Haute-Yamaska

Atelier d'intégration au milieu communautaire pour les employées + bénévoles
Offert gratuitement par la CDC HY sur demande.